

## **I. Título del Seminario**

“Introducción a los Cuidados Paliativos desde la perspectiva del Trabajo Social”

## **II. Profesor Adjunto a cargo y Equipo de Trabajo docente**

Prof a cargo: Lic. María de los Ángeles Mori

Equipo Docente: Lic. Mariana Urtiaga

Lic. Micaela Márquez

### **Período propuesto**

Primer cuatrimestre 2024

Días y horarios: sábados de 9 a 13 hs.

Fechas: 4 de mayo, 11 de mayo, 18 de mayo, 1 de junio, 8 de junio, 15 de junio, 22 de junio y 29 de junio.

## **III. Duración en hs. reloj**

32 hs - 8 encuentros de 4hs reloj-

Un primer momento teórico expositivo y un segundo momento de presentación de caso clínico y/ o actividad práctica áulica. Con un corte de 15 min entre mencionados momentos.

## **V. Introducción**

Los Cuidados Paliativos fueron constituyéndose como un campo de intervención del Trabajo Social desde hace tiempo, en múltiples modalidades, imponiéndose en agenda especialmente a partir de la sanción de la Ley 27.678 de Cuidados Paliativos en julio del 2022. Esta ley vino a respaldar y fomentar lo que consuetudinariamente se venía planteando y forjando colectivamente, así como posibilitó hacer pública la necesidad de acceso a los cuidados paliativos como parte integral de la atención en salud.

Para el Trabajo Social, como profesión en el campo de la salud, es un espacio de inserción formativo y laboral que implica actuación o participación en equipos interdisciplinarios, desde una mirada holística centrada en las personas.

El envejecimiento poblacional, los cambios epidemiológicos y la mayor supervivencia en el marco de las enfermedades limitantes de la vida hacen que exista un grupo de pacientes con realidades complejas, que obliga a todos los sistemas de salud a buscar nuevos abordajes que mejoren la atención, poniendo el foco en la perspectiva de cuidados y en la calidad de vida de las personas.

Como consecuencia de lo anteriormente expuesto, se desarrollan los cuidados paliativos como una forma de respuesta a las necesidades de la persona apuntando a su totalidad, desde una mirada holística e inclusiva en su red de cuidado. Los cuidados paliativos buscan abordar los síntomas y los efectos secundarios de una enfermedad progresiva e incurable, desde su prevención o aparición, y durante su tratamiento, considerando el entramado de problemáticas psicológicas, sociales y espirituales que en dichos procesos se generan, situacional y subjetivamente.

Allí el Trabajo Social tiene mucho para aportar. Es objetivo de esta propuesta brindar un marco teórico, epistemológico y legal de intervención profesional a estudiantes de 4to y 5to año de la carrera, así como posibilitar el reconocimiento y adquisición de herramientas prácticas propias del hacer profesional en este espacio de inserción que implica la intervención en cuidados paliativos.

### **Fundamentos**

Cuando hablamos de Cuidados Paliativos hacemos referencia a: *“un modelo de atención que mejora la calidad de vida de pacientes y familias que se enfrentan a los problemas asociados con enfermedades que amenazan o limitan la vida, a través de la prevención y alivio del sufrimiento por medio de la identificación temprana, evaluación y tratamiento del dolor y otros problemas, físicos, psicológicos, sociales y espirituales.”*<sup>1</sup>

Se observa que la mayoría de los profesionales de salud reciben escasa o ninguna preparación en relación a los cuidados paliativos durante su formación de grado. Esto requiere capacitación para quienes ya están ejerciendo, pero fundamentalmente implica apostar a la inclusión de los cuidados paliativos como temática en la formación de grado.

El abordaje en cuidados paliativos implica, por definición y abordaje, la inclusión en equipo interdisciplinario. Éste será un punto de anclaje para este seminario. Partiremos de centrar la atención sobre responsabilidades específicas y desafíos del trabajo social en estos equipos de salud, apostando a la fortaleza de las incumbencias profesionales, así como a repensar colectivamente qué viene a aportar el trabajo social en este espacio interdisciplinario.

Este seminario se propone como instancia de formación en Cuidados Paliativos en el marco de la aplicación de la ley 27.678 que en su artículo 2 inc. c. sostiene “Promover la formación profesional de grado y post grado, la educación continua y la investigación en cuidados paliativos”<sup>2</sup>.

---

<sup>1</sup> Ley 27678 art. 3

<sup>2</sup> Ley 27678 art 2.inc c

Entendemos que esta propuesta de formación de grado propiciará un espacio de encuentro entre los Cuidados Paliativos y el Trabajo Social.

### **Objetivos**

#### Objetivo General

- Acercar a los estudiantes de Trabajo Social a los Cuidados Paliativos como espacio de intervención profesional en el campo de salud.

#### Objetivos Específicos

- Identificar y analizar las principales categorías que conforman los Cuidados Paliativos, teniendo en cuenta debates y perspectivas.
- Analizar los principales lineamientos de la Ley 27.678, así como la situación en que se encuentran los procesos de implementación de la misma en nuestro sistema de salud.
- Reflexionar sobre el quehacer y las responsabilidades del Trabajo Social en los equipos de Cuidados Paliativos en la actualidad, contemplando implicancias profesionales y desafíos éticos-políticos que la temática comporta.
- Presentar herramientas prácticas de intervención profesional a partir de testimonios y experiencias de equipos interdisciplinarios.
- Reconocer y entender los cuidados paliativos como parte de las diferentes dimensiones del cuidado dentro de un modelo progresivo de atención en el ámbito de la salud.

### **VI. Contenidos y Bibliografía**

#### ***Ejes temáticos***

##### **1. Cuidados Paliativos (CP)**

- a. Conceptualización y perspectivas teórico-epistemológicas.
- b. Introducción a los cuidados paliativos. Antecedentes históricos.
- c. Principales debates actuales en torno a de los CP
- d. Lineamientos de la Ley 27.678

#### **Bibliografía obligatoria:**

- Mertehikian, Aida. (2007) Artículo : Historia de los Cuidados Paliativos Revista: MEDPAL, Interdisciplina y domicilio; año 0, no. 1 HIGA Dr.R Rossi Ministerio de Salud.Gobierno de la Provincia de Bs.A.
- Ley 27.678. <https://www.argentina.gob.ar/justicia/derechofacil/leysimple/salud/cuidados-paliativos>
- Tripodoro ,Wilma.(2011) Te voy a acompañar hasta el final ¿Qué son los Cuidados Paliativos y a quienes pueden beneficiar?. Editorial Capital Intelectual.Pág. 27-31
- Luxardo , Natalia .(2011). Morir en casa .El cuidado en el hogar en el final de la vida. Capítulo 1 El final de la vida. . Editorial Biblos. Pág. 33 a 64.

#### **Bibliografía optativa/ampliatoria:**

- Ariés, Philippe . (2012) Morir en Occidente desde la Edad Media hasta nuestros días. 4º (ed) Editorial Adriana Hidalgo.
- Centeno Cortes Carlos.(1997)Historia de los Cuidados Paliativos. Centro Regional de Medicina Paliativa y Tratamiento del Dolor. Hospital Los Montalvos. Salamanca España.
- Instituto Nacional del Cancer. 2024. Manual de cuidados paliativos para la atención primaria de la salud. - 1a ed. - Ciudad Autónoma de Buenos Aires: 276 p.: il. ; 13x19 cm. ISBN 978-987-45494-3-3 1. Oncología. I. Título CDD 616.994

## **2. Trabajo Social**

- a. Intervenciones profesionales con familias en situación de CP
- b. Modelo de Atención Centrado en la Persona
- c. Alcances y posibilidades de las herramientas de intervención en contextos de CP: entrevistas (familiares- admisión), Registro, Genograma, Redes territoriales

#### **Bibliografía obligatoria:**

- D'Urbano, Elena y otros. (2016). Trabajo Social y Cuidados Paliativos.Un aporte para los equipos de salud. Capítulo: Intervenciones con la familia. Pág. 31 a 51. Editorial Espacio
- Lema, Debora S. y Varela, María Constanza .(2021) Intervención en duelo desde el enfoque del Trabajo Social.Revista Margen N° 101.
- Martínez Rodríguez, Teresa.(2011). Atención Gerontológica Centrada en la Persona. Pág 47 a 49. Editorial Vitoria-Gasteiz.
- Pallium Latinoamérica Asociación Civil.( 1997). Mapa de cuidados.

- Mori, Maria de los Ángeles. ( 2007) Revista: MEDPAL, Interdisciplina y domicilio. Entrevista de admisión. año 0, no.1. HIGA Dr.R Rossi Ministerio de Salud. Gobierno de la Provincia de Bs.A.
- Departamento de Servicio Social del St. Christopher´s Hospice.Pallium Latinoamérica Asociación Civil (1997) Genograma. Modelo de árbol familiar.

**Bibliografía optativa/ampliatoria:**

- D'Urbano, Elena. (2020) Abordaje para la prevención de la claudicación familiar. Instituto Pallium Latinoamérica
- Simón Carrique,Iris .( 2016) El abordaje del Trabajo Social ante la prevención de la claudicación familiar en atención paliativa domiciliaria. Editorial Universidad de Barcelona.
- GUÍA SECPAL. ( 2002) El Duelo en Cuidados Paliativos.

**3. Interdisciplina**

- a. Conceptualizaciones y alcances.
- b. Equipos Interdisciplinarios de cuidados paliativos en atención a la Salud - Diferentes modalidades de atención
- c. Estrategias de Comunicación: conocimientos, habilidades y dilemas.
- d. El proceso de Toma de decisiones. Posibilidades y desafíos en relación a la participación e inclusión de los entornos de cuidado.

**Bibliografía obligatoria:**

- Cazzaniga, Susana. (2002).Trabajo Social e interdisciplina: la cuestión de los equipos de salud. Edición N° 27 . Editorial primavera
- Nadal, Carolina y Campese, Gabriela. (2007) Comunicación con el paciente y su entorno significativo. Documento de Curso virtual en el marco de Posgrado Interdisciplinario en Cuidados Paliativos. Facultad de Medicina Universidad Buenos Aires. Hospital de Clínicas.
- Maglio, Francisco. (2011).La Dignidad del Otro.Puentes entre la biología y la biografía. ¿Cómo dar bien las malas noticias? El arte de comunicar. Editorial Libros del Zorzal.
- Fasano, Cecilia (2007). Revista: MEDPAL, Interdisciplina y domicilio.A propósito de la interdisciplina. año 0, no.1.HIGA Dr.R Rossi. Ministerio de Salud. Gobierno de la Provincia de Bs.A.

### **Bibliografía optativa/ampliatoria:**

- Stolkiner, Alicia y Garbus, Pamela . Integralidad de las Prácticas de APS e Interdisciplina.
- Stolkiner, Alicia. (1999.) Entre la Epistemología y la Práctica. UBA.
- Declaración universal de los derechos humanos. Disponible online al 4 de Junio 2020 en <https://www.un.org/es/universal-declaration-human-rights/>
- Intramed [www.intramed.net](http://www.intramed.net) . Comunicación no verbal.
- Mercè Riquelme Olivares. Repensando la comunicación con y en la persona enferma y su familia. Apunte de curso Pallium.
- Carballada, A (2001). La interdisciplina como diálogo. Una visión desde el campo de la salud. [www.sada.gba.gov.ar](http://www.sada.gba.gov.ar)
- D'Urbano, Elena . “Guía de orientación para Identificar y Abordar el Cerco de Silencio”. Pallium Latinoamérica
- Derechos del Paciente en relación con los profesionales e instituciones de salud, Ley Nacional N. 26529 (Nacional).
- Watzlawck, Beavin y Bavelas, Jackson. ( 1981). Teoría de la comunicación; interacciones, patologías y paradojas.

#### **4. Cuidados Paliativos y perspectiva de género**

- a. Sistema Progresivo de Atención: límites y posibilidades.
- b. Reflexiones en torno a la perspectiva de género en los cuidados paliativos.

### **Bibliografía obligatoria:**

- Diaz, (2020) Código genético del cuidado progresivo hospitalario En: <https://saludbydiaz.com/2020/12/05/codigo-genetico-del-cuidado-progresivo-hospitalario/>
- LEMA, Débora. (2001) Ética del Cuidado en atención paliativa: desafíos pospandemia. Revista. Redbioética/UNESCO, Año 12. 2023 en: Revista Redbioética / UNESCO No. 23 - Redbioética/UNESCO ([redbioetica.com.ar](http://redbioetica.com.ar))
- Pautassi, Laura.(2007) El cuidado como cuestión social desde un enfoque de derechos. Capítulo 1 El cuidado, las cuidadoras y los cuidados. Editorial Naciones Unidas SECPAL.
- Luxardo, Natalia. (2011). Morir en casa.El cuidado en el hogar en el final de la vida. Capítulo 1 El final de la vida. El género, el vínculo y el cuidado. 2011. Editorial Biblos.

### **Bibliografía optativa/ampliatoria:**

- Astudillo, Wilson y Mendinueta, Carmen. (2003) Necesidades de los cuidadores del paciente crónico. Paliativossinfronteras.org
- Mesa Interministerial de Políticas de Cuidado. (2020) Hablemos de Cuidados. Nociones básicas hacia una política integral de cuidados con perspectiva de género. Consejo Nacional de Coordinación De Políticas Sociales. Argentina Presidencia.
- Luxardo, Natalia y otros.(2009) Perfil de cuidadores de enfermos en Cuidados Paliativos. Centro Argentino de Etnología Americana (CAEA-CONICET). Servicio de Cuidados Paliativos, Instituto de Investigaciones Médicas Alfredo Lanari, Universidad de Buenos Aires.
- Pautassi, Laura. (2007) El cuidado como cuestión social desde un enfoque de derechos. Capítulo 3 y 4. Editorial Naciones Unidas SECPAL.

### **VII. Propuesta didáctica**

Los contenidos del seminario estarán orientados al manejo integral e integrado de la unidad de tratamiento (paciente y entorno afectivo significativo) teniendo en cuenta todas las dimensiones del sujeto: físico, emocional, social y espiritual.

En los encuentros se trabajará en la conceptualización de los contenidos de cada eje temático, la dinámica de cada encuentro incluirá dos momentos diferenciados, un primer espacio de exposición teórica y un segundo momento de práctica áulica a partir de la exposición de casos clínicos u otras actividades pedagógicas.

Conocimiento de conceptos relevantes para el abordaje en cuidados paliativos que le permitan tener un acercamiento respecto a las conductas e intervenciones en su futura práctica profesional.

Se utilizarán diferentes recursos pedagógicos: talleres divididos en pequeños grupos y puesta en común posterior, mapas conceptuales, “lluvia de ideas” a partir de la presentación de casos clínicos, entre otros

### **VIII. Destinatarios**

Estudiantes de 4° y 5° año con cursada aprobada de Salud Colectiva.

### **IX. Cupo**

Máximo de 30, mínimo de 15

### **X. Evaluación: modalidad de evaluación**

El proceso de evaluación se desarrollará en forma continua a través de las producciones individuales y grupales, estando previstas 1 trabajo práctico y su correspondiente defensa oral en la cuarta clase. Asimismo, evaluaremos en cada clase la apropiación de los contenidos trabajados. Como instancia final para la aprobación del seminario se solicitará una producción escrita a modo de síntesis de la apropiación de contenidos. Pudiendo presentar esta instancia final en tres fechas a convenir.

Haber cumplido con el 80% de asistencia al Seminario.

Haber probado las diferentes instancias evaluatorias.

Correlativas requeridas: cursada y aprobada Salud Colectiva.

#### XI. Cronograma de Trabajo

CLASE	EJE TEMÁTICO	CONTENIDOS	BIBLIOGRAFÍA
1 (4-05-2024)	Cuidados Paliativos	a. Conceptualización y perspectivas teórico-epistemológicas. b. Introducción a los cuidados paliativos. Antecedentes históricos.	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Mertehikian, Aida. (2007) Artículo : Historia de los Cuidados Paliativos Revista: MEDPAL, Interdisciplina y domicilio; año 0, no. 1 HIGA Dr.R Rossi Ministerio de Salud.Gobierno de la Provincia de Bs.A.</li> <li>● Tripodoro ,Vilma.(2011) Te voy a acompañar hasta el final ¿Qué son los Cuidados Paliativos y a quienes pueden beneficiar?.Editorial Capital Intelectual.Pág. 27-31</li> </ul>



2 (11-05-2024)		a. Principales debates actuales en torno a de los CP b. Lineamientos de la Ley 27.678	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ley <span style="float: right;">27.678.</span> <a href="https://www.argentina.gob.ar/justicia/derechofacil/leysimple/salud/cuidados-paliativos">https://www.argentina.gob.ar/justicia/derechofacil/leysimple/salud/cuidados-paliativos</a></li><li>• Luxardo , Natalia .(2011). Morir en casa .El cuidado en el hogar en el final de la vida. Capítulo 1 El final de la vida. . Editorial Biblos. Pág. 33 a 64.</li></ul>
----------------	--	--	---

3 (18-05-2024)	Trabajo Social	a. Intervenciones profesionales con familias en situación de CP b. Modelo de Atención Centrado en la Persona	<ul style="list-style-type: none"><li>● D'Urbano, Elena y otros. (2016). Trabajo Social y Cuidados Paliativos.Un aporte para los equipos de salud. Capítulo: Intervenciones con la familia. Pàg. 31 a 51. Editorial Espacio</li><li>● Lema, Debora S. y Varela, María Constanza .(2021) Intervención en duelo desde el enfoque del Trabajo Social.Revista Margen N° 101.</li><li>● Martínez Rodríguez, Teresa.(2011). Atención Gerontológica Centrada en la Persona. Pàg 47 a 49. Editorial Vitoria-Gasteiz.</li><li>● Pallium Latinoamérica Asociación Civil.( 1997). Mapa de cuidados.</li></ul>
----------------	----------------	---	--

4 (1-06-2024)		c. Alcances y posibilidades de las herramientas de intervención en contextos de CP: entrevistas (familiares- admisión), Registro, Genograma, Redes territoriales	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Mori, Maria de los Ángeles. ( 2007) Revista: MEDPAL, Interdisciplina y domicilio. Entrevista de admisión. año 0, no.1. HIGA Dr.R Rossi Ministerio de Salud. Gobierno de la Provincia de Bs.A.</li> <li>● Departamento de Servicio Social del St. Christopher's Hospice.Pallium Latinoamérica Asociación Civil (1997) Genograma. Modelo de árbol familiar.</li> </ul>
Trabajo integrador			
5 (8-06-2024)	Interdisciplina	<p>a. Conceptualizaciones y alcances.</p> <p>b. Equipos Interdisciplinarios de cuidados paliativos en atención a la Salud - Diferentes modalidades de atención</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Cazzaniga, Susana. (2002).Trabajo Social e interdisciplina: la cuestión de los equipos de salud. Edición N° 27 . Editorial primavera</li> <li>● Fasano, Cecilia (2007). Revista: MEDPAL, Interdisciplina y domicilio.A propósito de la interdisciplina. año 0, no.1.HIGA Dr.R Rossi. Ministerio de Salud. Gobierno de la Provincia de Bs.A.</li> </ul>

6 (15-06-2024)		a. Estrategias de Comunicación: conocimientos, habilidades y dilemas. b. El proceso de Toma de decisiones. Posibilidades y desafíos en relación a la participación e inclusión de los entornos de cuidado.	<ul style="list-style-type: none"><li>● Nadal, Carolina y Campese, Gabriela. (2007) Comunicación con el paciente y su entorno significativo. Documento de Curso virtual en el marco de Posgrado Interdisciplinario en Cuidados Paliativos. Facultad de Medicina Universidad Buenos Aires. Hospital de Clínicas.</li><li>● Maglio, Francisco. (2011).La Dignidad del Otro.Puentes entre la biología y la biografía. ¿Cómo dar bien las malas noticias? El arte de comunicar. Editorial Libros del Zorzal.</li></ul>
----------------	--	--	--

7 (22-06-2024)

C.P y  
Perspectiva de  
Gènero

a. Sistema Progresivo de  
Atención: límites y posibilidades.  
b. Reflexiones en torno a la  
perspectiva de género en los  
cuidados paliativos.

- Diaz, (2020) Código genético del cuidado progresivo hospitalario  
En: <https://saludbydiaz.com/2020/12/05/codigo-genetico-del-cuidado-progresivo-hospitalario/>
- LEMA, Débora. (2001) Ética del Cuidado en atención paliativa: desafíos pospandemia. Revista. Redbioética/UNESCO, Año 12.  
2023 en: Revista Redbioética / UNESCO No. 23 - Redbioética/UNESCO (redbioetica.com.ar)
- Pautassi, Laura.(2007) El cuidado como cuestión social desde un enfoque de derechos. Capítulo 1 El cuidado, las cuidadoras y los cuidados. Editorial Naciones Unidas SECPAL.
- Luxardo, Natalia. (2011). Morir en casa El cuidado en el hogar en el final de la vida. Capítulo 1 El final de la vida. El género, el vínculo y el cuidado. 2011. Editorial Biblos.

8 (29-06-2024)	Espacio de intercambio	Reflexiones finales del curso Pautas del trabajo final	
----------------	------------------------	---	--