

Eje Temático: Heterogeneidades en las trayectorias vitales.

GT 21: Diálogos de Trabajo Social con el campo gerontológico.

Área de Vejez y Trabajo Social: Una aproximación al debate en Uruguay

El conocimiento sobre la temática de la vejez ha tenido un gran impulso a partir de la década de los noventa. “Se ha comprobado a lo largo de estas dos décadas que una buena vejez es posible, lo cual ha promovido un cambio rotundo de paradigma en el modo de pensar el tema, en diversos campos de las ciencias sociales, humanas y de la salud”. (Zarebski, G; 2011: 22)

Las personas no han sido preparadas para envejecer de manera positiva y saludable, de ahí que establecer una edad para determinar el inicio de la vejez es una construcción social, que estará de alguna manera establecida por la sumatoria de factores biológicos, psicológicos, sociales o culturales. “La categoría viejo es, por consiguiente, un estado adscrito, generalmente aceptado por las personas pertenecientes a él, pero no elegido”. (Rodríguez, R; 2006)

En el análisis del envejecimiento se aborda el concepto *vejez* desde dos miradas: (i) como concepto en sí, teniendo en cuenta su construcción social, sus representaciones, sus manifestaciones y su institucionalización en la realidad social; y (ii) como concepto para sí, desde la condición humana, expresada como un proceso dado en un momento socio-histórico determinado y que responde a cada persona en particular, a partir de las singularidades. En otros términos, se reflexiona sobre cómo el envejecimiento afecta a cada individuo y la construcción que se hace del mismo, desde el contexto, la cotidianeidad y la historia personal de cada uno.

Las asociaciones que se producen en la trayectoria biográfica del individuo cuando alcanza la vejez, están estructuradas a partir de dos elementos cruciales en la vida de la persona: el desprendimiento del mundo del trabajo y el cambio del rol que asume en la familia y la vida social.

La mirada socialmente impuesta representa las prenociones de que las/los viejas/viejos, no poseen proyectos vitales ni deseos de realizar modificaciones, apunta a una visión de la realidad donde son proyectados desde la pasividad, inactividad y dependencia. Otorgándose, a partir de esto, el sentido de carga social, y no el de sujeto activo, partícipe de los cambios socio-culturales, con capital cultural y social acumulado y hacedor de una historia de la que todos formamos parte.

Por eso, el explorar y descubrir nuevos dispositivos para la comprensión de la vejez, parte de potenciar habilidades a lo largo de la vida de las personas, como son la inteligencia, la creatividad (uso de conocimientos para analizar y responder a las diversas interpelaciones de la vida cotidiana) y la sabiduría (profundiza el conocimiento y comprende sus limitaciones), como herramientas que le permitan afrontar su propia existencia, en el sentido de envejecimiento autónomo y participativo. Interpelando a la vejez, no sólo como un hecho estadístico de descripción de fenómenos bio-psico-sociales, sino como la conclusión y prolongación de un proceso cultural como totalidad, que se inicia cuando nacemos.

En el marco de esta discusión, e impulsado por el interés de docentes del Departamento de Trabajo Social (DTS) de la Facultad de Ciencias Sociales (FCS), profesionales de Trabajo Social y estudiantes avanzados de continuar profundizando en la temática, es que comienza a gestarse el Área de Vejez y Trabajo Social (AVYTS). Su intención original fue generar debate y formalizar esta área de discusión para el colectivo de la profesión, aportando a la visibilidad y enunciabilidad sobre los procesos de subjetivación en la vejez. A su vez, pretende aportar una mirada académica que brinde un soporte teórico y metodológico dirigido a los profesionales que desarrollan sus prácticas en el área.

La integración de este grupo contó con la participación del DTS-FCS (Montevideo y Regional Norte - Salto), Sub - Programa de Adulto Mayor del Programa APEX - Cerro, Red de Vejez de la UdelaR, Departamento de Trabajo Social - Hospital Centro Geriátrico "Dr. Luis Piñeyro del Campo"- Ministerio de Salud Pública, Hogar Español, Facultad de Medicina - Cátedra de Geriatria - Hospital de Clínicas, Secretaria del Adulto Mayor - Intendencia Municipal de Montevideo.

Hacia el año 2009, los objetivos acordados por el equipo de trabajo para brindar orientación y centralidad al AVYTS fueron:

- Aportar en la discusión, sobre las representaciones socio - simbólicas de la vejez, desde la perspectiva de la diversidad.
- Descifrar y deconstruir los sistemas y movimientos de objetivación - subjetivación en el Adulto Mayor, para la comprensión del pensamiento fronterizo.

Desde su conformación, el grupo referente del Área ha mantenido coordinaciones con diversas universidades de la región, principalmente con la Universidad Nacional de Entre Ríos (Argentina); y a partir del año 2013 fue convocado oficialmente para integrar la Red Latinoamérica de Docentes Universitarios y Profesionales de Trabajo Social en el campo Gerontológico (RedGETS). Esta nueva estrategia de comunicación, habilita el intercambio con profesionales de distintos

países en torno a las perspectivas y prácticas dirigidas hacia la población vieja; además de contribuir a la apertura de diálogos fluidos e interpelantes que aporten al debate no solo de manera tangencial sino desde una perspectiva que permita superar las fragmentaciones y aislamiento regional e institucional.

Si se comparte, que el Trabajo Social es una profesión de lo social que contribuye a la comprensión de los fenómenos geno-estructurales de los universos socio-simbólicos y culturales de la vida cotidiana de las personas; a partir de sus prácticas sociales habituales y rutinarias, que aportan saberes y conocimientos que interpelan y debaten sus perspectivas y proyecciones desde diversos ángulos de su actividad vital como modo de vida y estilo de vida; la complejidad que enmarca a la vejez y sus procesos de envejecimiento, necesariamente deben ser incluidas en esta perspectiva. (Dornell, T; 2009)

Siguiendo esta línea, el recorrido que ha realizado el equipo del AVYTS hasta el momento, en tanto acumulación de saberes y áreas de investigación, ha intentado acompañar el movimiento propio de dicha complejidad. Indagando y problematizando sobre los diversos cambios en la vida cotidiana, relacionados a esta transición de “adulto” a “viejo”. Se parte de la necesidad de precisar y llegar a acuerdos en materia conceptual sobre la temática que se pretende abordar (noción de vejez, a la que se le acopla la de envejecimiento), considerando luego cuál es el impacto de estos cambios en el entorno más inmediato (familia) y cómo es vivido por las propias personas, avanzando hacia la ruptura con el mundo del trabajo, y las estrategias pensadas hacia (políticas sociales) y con (redes sociales) el viejo.

El abordaje de la vejez y sus connotaciones han sido un área de ejercicio e intervención profesional histórica en Trabajo Social, pero se constituye como un campo de saber con reducida sistematización. Por eso, se reconoce la pertinencia de debatir e interpelar a la vejez, la cual forma parte de una construcción social cargada de significados, a partir de la cual se toman decisiones, tanto a nivel del Estado, del Mercado, como de la Sociedad Civil. (Dornell, T; 2009)

Se entiende que los hallazgos que surjan de investigaciones e intervenciones en este campo de saber-hacer, podrán constituir instrumentos que permitirán potenciar las prácticas de los profesionales que se encuentran implicados en estos procesos, así como, a los propios viejos.

Entre los principios que orientan y motivan el trabajo desde el AVYTS se entiende que tan importante como producir conocimientos es comunicarlos, sosteniendo que la socialización de los saberes acumulados como el intercambio, serán la base que permitirá la interdisciplinariedad del trabajo de estudiantes, investigadores y profesionales, la optimización de los recursos y las sinergias, con un

consecuente impacto positivo sobre las sociedades y los ciudadanos de todas las edades, especialmente los adultos mayores.

Fortalecer el Área de Vejez y Trabajo Social enmarcada dentro del Proyecto Integral “Cuidado Humano, Derechos e Inclusión Social”, además de aumentar la visibilidad de la misma a través de las producciones del grupo vinculadas al trabajo de campo y debates que surjan del intercambio entre estudiantes y profesionales, como también de los seminarios de actualización.

Las formas de evaluación descritas anteriormente habilitarán la acumulación de experiencias sistematizadas y productos monográficos vinculados a la materia. Como resultado de este proceso se destaca la formación específica relacionada a la temática de la vejez y envejecimiento desde la mirada del Trabajo Social, buscando constantemente la articulación con otras disciplinas.

En los ámbitos de las regionales universitarias se continuará con la socialización y divulgación de información pertinente, proyectando acciones compartidas entre las formas de nucleamiento de la localidad de base de las regionales y los actores universitarios.

En cuanto al vínculo con los actores sociales, se buscará aportar al debate actual sobre la vejez, promoviendo la participación activa y sostenida de los sujetos implicados, fortaleciendo así la autonomía e independencia de los mismos. También se procurará a través del trabajo en conjunto con las diversas organizaciones, apoyar y difundir los espacios de participación que contribuyen a la preservación de la memoria colectiva e identidad de la población en cuestión.

De acuerdo a las particularidades y contradicciones del mundo moderno, la pregunta se deposita sobre qué lugar y respuestas se atribuyen a los viejos en las condiciones actuales. Surgen interrogantes acerca del lugar que ocupan los viejos a la interna de las familias, género, al fenómeno de la mercantilización de la atención de los viejos dependientes, el Sistema Nacional de Cuidados y la aparente carencia de un enfoque integral que dé cuenta del envejecimiento en cuanto a proceso en sí. Esto nos dirige hacia otro nudo de discusión: ¿cómo es el cuidado de los viejos y quién se encarga del mismo? A partir de esta interrogante, el concepto de Cuidado Humano, transversalizado por la categoría Género, irrumpe entre las prioridades investigativas del equipo del AVYTS (2011-2013) y aparece como vía para pensar las políticas sociales en torno a la temática.

El gobierno ha reconocido la importancia de adoptar una política de cuidados como un elemento central de la arquitectura del bienestar del país. Los datos que se presentan en referencia al perfil demográfico, los cambios en las estructuras familiares y del empleo, el uso del tiempo y el trabajo no remunerado, dejan en evidencia las

estructurales inequidades de género que plantean, entre otros problemas, una crisis de cuidado. (Fassler, C; 2012). Se reconoce que se ha iniciado un diálogo social, con actores gubernamentales, fundamentalmente el Ministerio de Desarrollo Social, junto a la sociedad civil y algunos aportes de la academia; sin embargo este es un punto de partida, un comienzo. Si bien se ha incorporado la perspectiva de género, y se apuesta a la de generaciones, aún es insuficiente. Por ello, se destaca el papel fundamental de la academia, en materia de investigaciones y aportes técnicos, además de la lucha continua de las organizaciones sociales.

La incorporación del concepto de corresponsabilidad, tanto dentro de las familias como en su relación con el Estado, se constituye en un pilar dentro del diseño de las políticas en materia de cuidados. Este es un derecho, tanto a cuidar como a ser cuidado, y como derecho debe ser incorporado y por sobre todo, debe ser posible ejercerlo. Por otro lado, se reconoce la existencia del derecho a “no cuidar”, pero está pensado desde el cuidado domiciliario, ¿cómo se conjuga esta contradicción? A partir de estas nuevos planteos e interrogantes, es que se define la línea de problematización del AVYTS en este último tramo del recorrido investigativo.

Al existir este “vacío” en torno a los cuidados ¿debería ser la sociedad civil quien tome la responsabilidad de hacerle frente y ofrecer alternativas viables para garantizar el derecho de todos y todas de recibirlos? En definitiva, tanto para aquellos que necesiten cuidados, para los que deseen brindarlos y para los que no, debe presentarse una vía efectiva de contención. Aquí el gran desafío ante esta ecuación.

Referencias bibliográficas

- Aguirre, Mariana – Dornell, Teresa – Sande, Sandra. (2011) *Cuidado Humano y Autonomía en Trabajo Social*. Universidad de la República. Disponible en: <http://www.xicongresonacionaldetrabajosocial.com/pdf/trabajo/71.pdf> Fecha de consulta: 19/10/2013.
- Aguirre, R. – Fassler, C. (1994) “¿Qué hombre? ¿Qué mujer? ¿Qué familias?” En *Familias siglo XXI*. Ediciones de las mujeres N° 20: Isis. Montevideo.
- Batthyány, Karina (2009). “Cuidado de personas dependientes y género”, en: Aguirre, Rosario (editora), *Las bases invisibles del bienestar social. El trabajo no remunerado en Uruguay*. Montevideo: INE/INMUJERES/UDELAR/UNIFEM
- De Martino, Mónica (1996). *Para una Genealogía de Familia Uruguaya. Familia e Modernización Na Passagem do século (1890-1930)*. DTS- FCS- UdelaR; Tesis de Maestría N° 1.

- _____ (1996). "Notas preliminares para un debate: Familia y genero no fim do século." *Revista Frontera*. Departamento de Trabajo Social, Facultad de Ciencias Sociales, UdelaR.
- Dornell, Teresa – Sande, Sandra – Stemphelet, Saphir – Mauros, Romina (2013) *El desafío del cuidado humano en Uruguay: Dilemas para el Trabajo Social*. Área de Vejez y Trabajo Social. DTS-FCS-UdelaR; Documentos de Trabajo.
- Dornell, Teresa. (2009) *¿Qué significado tiene para los/as viejos/as el mundo del trabajo?* Área de Vejez y Trabajo Social. DTS-FCS-UdelaR; Documentos de Trabajo.
- _____ (2009) *Lo visible y lo enunciable en la vejez*. Área de Vejez y Trabajo Social. DTS-FCS-UdelaR; Documentos de Trabajo.
- _____ (2009) *Conceptualizando la vejez en el Uruguay*. Área de Vejez y Trabajo Social. DTS-FCS-UdelaR; Documentos de Trabajo.
- _____ (2009) *Las transformaciones familiares y sus repercusiones en la vejez*. Área de Vejez y Trabajo Social. DTS-FCS-UdelaR; Documentos de Trabajo.
- Fassler, Clara - Bonino, María. (2012) *Dimensiones a considerar para la incorporación del enfoque de género al sistema Nacional Integrado de Cuidados*. (Montevideo ONU Mujeres/Red de Genero y Familia)
- Heller, Agnés. (1985) *Historia y vida cotidiana*. México: Editorial Grijalbo.
- Ludi, María del Carmen. (2005) *Envejecer en un contexto de (des)protección social: claves problemáticas para pensar la intervención social*. Buenos Aires: Espacio Editorial.
- Rodríguez, Rosario. (2006) *¿Cuál es el proyecto de vida de los adultos jubilados? Un estudio descriptivo*. Disponible en: <http://psicopediahoy.com/proyecto-de-vida-adultos-jubilados/> Consultado el 29/07/2012.
- Sande, Sandra - Dornell, Teresa - Aguirre, Mariana. (2014) *El Cuidado Humano como Autonomía en la Vejez y el Envejecimiento*. En: Carmen Inés Lera (comp), *Debates y proposiciones de Trabajo Social en el marco del Bicentenario* (pp. 161-171). Argentina: Universidad Nacional de Entre Ríos. Facultad de Trabajo Social 1ª ed. Disponible en: http://www.fts.uner.edu.ar/publicaciones/publicaciones/libros/Debates_p_TS_m_Bicentenario.pdf Acceso: 22/06/2014

- Sunkel, Guillermo. (2006) *El papel de la familia en la protección social en América Latina*. Serie Políticas Sociales No 120. CEPAL, Serie Seminarios y Conferencias N° 46, Chile.
 - Zarebski, Graciela. (2011) *El futuro se construye hoy. La reserva humana. Un pasaporte hacia un buen envejecimiento*. Editorial Paidós. Buenos Aires.
 - Programa del Proyecto Integral “Cuidado Humano, Derechos e Inclusión Social” (2011) Disponible en: <
<http://www.fcs.edu.uy/archivos/cuidadohumano.pdf> >
-

Autora:

MAUROS, Romina: Estudiante avanzada de Trabajo Social. Integrante del Área de Vejez y Trabajo Social de la Facultad de Ciencias Sociales. Becaria del Programa de Salud Mental de la Universidad de la República e integrante de la Comisión Central de Prevención y Actuación ante el Acoso y la Discriminación en la UdelaR.

Referencia Institucional:

Universidad de la República - Facultad de Ciencias Sociales - Área de Vejez y Trabajo Social

Mail: rominamauros@hotmail.com

Teléfono: (+598) 98 646 961